ᑲᑎᒪᔨᑦ ᓄᓇᕗᑦ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Nombre de cas de norovirus à la hausse à Iqaluit

28 octobre 2025
Iqaluit (Nunavut)

Le ministère de la Santé informe la population d'Iqaluit que la ville connait une augmentation des cas d'infections à norovirus. Le norovirus est très contagieux, et peut infecter n'importe qui, les cas les plus graves étant observés chez les personnes âgées et les enfants.

L'infection se propage principalement par un contact avec les vomissures ou les selles d'une personne porteuse du norovirus. Ce virus se transmet facilement entre deux personnes, et peut aussi se propager par l'entremise de nourriture, d'eau et de glaçons qui ont été touchés par une personne malade.

Le norovirus peut rapidement gagner du terrain dans des endroits comme les garderies, les écoles et les avions. Le nombre de cas d'infections atteint habituellement son apogée entre novembre et avril au Canada.

Même si vous ou votre enfant n'êtes que légèrement malades, restez à la maison et évitez tout contact avec quiconque jusqu'à la disparition de vos symptômes. Vous contribuerez ainsi à éviter la propagation de la maladie.

Les symptômes habituels du norovirus sont :

- la nausée;
- les vomissements;
- la diarrhée;
- les maux d'estomac.
- Il cause parfois une fièvre légère, des frissons, des courbattures ou une sensation de fatigue.

En général, la maladie se déclare rapidement et dure entre 1 et 3 jours.

Voici des moyens de prévenir le norovirus :

- Se laver les mains souvent, particulièrement avant de préparer des repas et après avoir changé une couche ou utilisé la salle de toilette.
- Se reposer et boire beaucoup de liquide (mais aucune boisson gazeuse, boisson énergisante, ni autre boisson sucrée).
- Nettoyer souvent les surfaces comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain à l’eau chaude savonneuse.
- Éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être soignées à la maison. Toutefois, si leur cas s’aggrave et qu’elles s’affaiblissent ou se déshydratent, elles doivent consulter leur prestataire de soins de santé.

Pour d’autres renseignements, consultez la feuille d’information sur le norovirus, accessible sur le site web du ministère de la Santé.

###

Personne-ressource pour les médias

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᓴᖅᑎᑦᓯᔾᔪᑎᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Inungnun Aanniaqtailinikkut Unniudjutit hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les avis de santé publique sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*